

INFORMAZIONI PERSONALI

Giulia Bregoli



TITOLO DI STUDIO Dottoressa in Ostetricia

 ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Dal 2021	Ostetrica libera professionista presso il centro "BS FisiMed" – Chiari <i>Attività:</i> Rieducazione riabilitazione pelvica e perineale; Prevenzione e cura di disturbi uro-ginecologici; Assistenza ostetrica Consigliera dell'Ordine della Professione di Ostetrica di Brescia per il triennio 2021-2023 <i>Attività:</i> Tesoriera
Dal 2018 ad Oggi	Ostetrica libera professionista presso il poliambulatorio "Medical Town" – Leno <i>Attività:</i> Rieducazione riabilitazione pelvica e perineale; Prevenzione e cura di disturbi uro-ginecologici; Esecuzione di prelievi ematochimici, microbiologici e citologici; Assistenza ostetrica; Percorsi di psicoprofilassi al parto e alla nascita; Accettazione ed attività amministrativa
Dal 2018 al 2020	Consigliera dell'Ordine della Professione di Ostetrica di Brescia per il triennio 2018-2020 <i>Attività:</i> Responsabile della Trasparenza e dell'Anticorruzione e Responsabile Privacy
Dall'A.S. 2016/2017 ad Oggi	Organizzatrice e relatrice di incontri di educazione affettiva, sanitaria e sessuale in scuole primarie e secondarie di primo grado <ul style="list-style-type: none"> • Istituto Comprensivo di Ospitaletto – Classi Terze della Scuola Secondaria di Primo Grado • Istituto Comprensivo J.F. Kennedy di Brescia – Classi Terze della Scuola Secondaria di Primo Grado • Istituto Comprensivo J.F. Kennedy di Brescia – Classi Quinte della Scuola Primaria
Dal 2016 al 2018	Docente presso la Scuola di Fitness delle Scienze Motorie – Milano <i>Attività:</i> Docenza su temi quali la fisiologia dell'apparato genito-urinario femminile e maschile, pavimento pelvico e respirazione, perineo e allenamento, modificazioni del corpo in menopausa e andropausa
Dal 2016 al 2017	Ostetrica libera professionista presso lo Spazio Multidisciplinare "La Libellula" – Brescia <i>Attività:</i> Rieducazione riabilitazione pelvica e perineale; Prevenzione e cura di disturbi uro-ginecologici; Esecuzione di prelievi microbiologici e citologici; Assistenza ostetrica
Dal 2015 al 2021	Ostetrica libera professionista presso il poliambulatorio "La-Med Center" – Bagnolo Mella <i>Attività:</i> Prevenzione e cura di disturbi uro-ginecologici; Esecuzione di prelievi ematochimici, microbiologici e citologici; Assistenza ostetrica; Psico-profilassi al parto e alla nascita; Accettazione ed attività amministrativa in ambito Medicina del Lavoro

ISTRUZIONE E
FORMAZIONE

Anno Accademico 2020/2021	Studentessa Osteopata presso l'Accademia Internazionale di Formazione e Ricerca in Osteopatia e Medicina Manuale AIFROMM – Bergamo
Anno Accademico 2013/2014	Laurea in Ostetricia – Università degli Studi di Brescia (Punteggio 106/110)
Anno Scolastico 2010/2011	Diploma di Scuola Media Superiore – Liceo delle Scienze Sociali (Punteggio 90/100)
Dal 2011 al 2014	Tirocinio universitario presso: <ul style="list-style-type: none">• Blocco Operatorio Ginecologico – Az. Spedali Civili di Brescia• Blocco Operatorio Ostetrico – Az. Spedali Civili di Brescia• Consultorio ASL Ghedi• Pronto Soccorso Pediatrico – Az. Spedali Civili di Brescia• Sala Parto – Az. Ospedaliera Desenzano del Garda presidio Manerbio• Sala Parto – Az. Spedali Civili di Brescia• Servizio di Uroginecologia – Az. Spedali Civili di Brescia• Servizio Diagnosi Prenatale – Az. Spedali Civili di Brescia• Servizio Ecografie Ginecologiche – Az. Spedali Civili di Brescia• Servizio IVG – Az. Spedali Civili di Brescia• Servizio Prelievi – Az. Spedali Civili di Brescia• U.O. Ginecologia e Ostetricia – Az. Ospedaliera Desenzano del Garda presidio Manerbio• U.O. Ginecologia I e II – Az. Spedali Civili di Brescia• U.O. Medicina Maternofetale – Az. Spedali Civili di Brescia• U.O. Neonatologia – Az. Ospedaliera Desenzano del Garda presidio Manerbio• U.O. Ostetricia II – Az. Spedali Civili di Brescia• U.O. Patologia Chirurgica – Az. Spedali Civili di Brescia• U.O. Patologia Medica – Az. Spedali Civili di Brescia• U.O. Patologia Neonatale e TIN – Az. Spedali Civili di Brescia
Corsi e Convegni	
Dal 2013 ad Oggi	“Seminario di aggiornamento: storia e filosofia + TGO” – Bergamo “Seminario di aggiornamento: rachide lombare” – Bergamo “PsicoNeuroEndocrinologia della nascita” – Brescia “Il percorso nascita fisiologico” – Brescia “Corso di formazione Privacy ai sensi del Regolamento Europeo 2016/679 (GDPR)” – Roma “Pratiche di base per l'applicazione della Privacy nella professione e nella gestione dell'Ordine di appartenenza” – Trento “Il documento BRO. Linee di indirizzo per la definizione e l'organizzazione dell'assistenza in autonomia da parte delle ostetriche alle gravidanze a basso rischio ostetrico” – Milano “Anticorruzione e trasparenza” – Roma “Allattamento e comuni difficoltà. Strategie di sostegno efficace” – Brescia “BLSR rianimazione cardiopolmonare di base e defibrillazione precoce” – Leno (BS) “Corso avanzato in rieducazione e riabilitazione del pavimento pelvico: level IIa + level IIb” – Bologna “L'impatto della suzione nutritiva e il suo outcome sulla salute del bambino” – Bergamo

“La salute pelvica perineale. Incontrare il perineo nella preparazione alla nascita e al parto” – Firenze

“La salute pelvica perineale. Il perineo dopo il parto” – Firenze

“La salute pelvica perineale. Il perineo disfunzionale 2: la rieducazione individuale nella relazione terapeutica” – Firenze

“Perineo e femminilità, la crescita sessuale” – Firenze

“Il perineo traumatizzato - riconoscere e accompagnare il trauma pelvico-perineale e ostetrico” – Firenze

“Il perineo nella donna adulta e in climaterio – la promozione attiva di un servizio di assistenza per la salute pelvico-perineale” – Firenze

“Prevenzione Brescia: dieci anni di screening oncologici” – Brescia

“Lo Shiatsu per la mamma e il neonato” – Arese (MI)

“La Nascita di un bambino: un percorso di naturalità” – Manerbio (BS)

“La “Midwifery Care” e i nuovi orientamenti di biosostenibilità” – Milano

“Guidalperineo. Conoscerlo per amarlo: strategie di attenzione e cura” – Roncegno (TN)

“La salute pelvica perineale. Il perineo disfunzionale 1” – Firenze

“La salute pelvica perineale. Conoscere il perineo dall'interno” – Firenze

“L'amore non ha età: salute e benessere sessuale dall'adolescenza all'età matura” – Brescia

“L'ostetrica e l'attività professionale all'estero” – Brescia

“L'ostetrica nell'esogestazione: La trasformazione della donna, della coppia e del bambino dalla nascita a 12 mesi” – Roma

“Eco vivere il ciclo mestruale” – Arese (MI)

“Le donne protagoniste della propria salute” – Brescia

“Allattamento al seno – Le donne vicino alle mamme” – Brescia

“Il ruolo dell'ostetrica nella salute riproduttiva della donna e nel counselling delle problematiche endocrino-ginecologiche” – Brescia

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	Buono	Ottimo	Buono	Buono	Buono
Certificato Livello B2					
Tedesco	Scolastico	Scolastico	Scolastico	Scolastico	Scolastico
Non Certificato					

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
Si veda il Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative, organizzative e gestionali

Ottime capacità comunicative e di ascolto

- Esperienza lavorativa
- Esperienza personale
- Attenzione alla comunicazione non verbale

Ottime capacità relazionali

- Empatia
- Leadership
- Lavoro di equipe

Buone capacità organizzative e gestionali

- Attitudine personale
- Esperienza lavorativa
- Ottima conoscenza dei supporti informatici
- Buone capacità di problem solving

Competenze informatiche	Ottima conoscenza degli applicativi standard Microsoft Office, degli strumenti di posta elettronica e delle banche dati generiche e sanitarie
Altre competenze	Significative capacità tecniche, formative e di iniziativa nell'elaborazione di progetti per promuovere e potenziare i servizi disponibili sul territorio
Patente di guida	Categoria B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Appartenenza a gruppi / associazioni	Iscritta all'Albo professionale presso l'Ordine della Professione di Ostetrica di Brescia al numero 1480
Referenze	Tiziana Poli – Ostetrica presso il Consultorio ASL di Ghedi Patrizia Melchiori – Ostetrica presso la Sala Parto dell'Azienda Ospedaliera di Desenzano del Garda, presidio di Manerbio Maria Barbieri – Titolare La-Med Center s.r.l. Emanuele Bravo e Paolo Cappa – Titolari Medical Town
Progetti e Presentazioni	Organizzatrice e relatrice degli incontri "Le donne incontrano le ostetriche", in collaborazione con l'Ordine della Professione di Ostetrica di Brescia e il Comune di Leno Organizzatrice e relatrice di incontri di educazione affettiva, sanitaria e sessuale con bambini e adolescenti Membro del Consiglio Direttivo in qualità di Tesoriera dell'Ordine della Professione di Ostetrica di Brescia per il triennio 2021-2023 Membro del Consiglio Direttivo in qualità di Responsabile ACT e Responsabile Privacy dell'Ordine della Professione di Ostetrica di Brescia per il triennio 2018-2020 Membro della Commissione per le Pari Opportunità e i Servizi Sociali del Comune di Leno in qualità di Segretaria dal 2019
Dati personali	Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D. Lgs. 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del Regolamento UE 2016/679

Leno, 25 giugno 2021

In Fede

Giulia Bregoli